

Уважаемые читатели!

Предлагаем вам ознакомиться

с новыми книгами, поступившими в библиотеку

в феврале 2025 года

Россия – самая красивая страна.



Книга «Россия самая красивая страна» — это роскошное коллекционное издание с лучшими фотографиями со всех уголков России, которые были отобраны Русским географическим обществом из множества присланных на конкурс работ. Осень в долине Ингень, сочные цветы у подножья горы Цей-Лоам, удивительное Баренцево море, незабываемые пейзажи и выразительные портреты. Все это — финалисты и победители IX

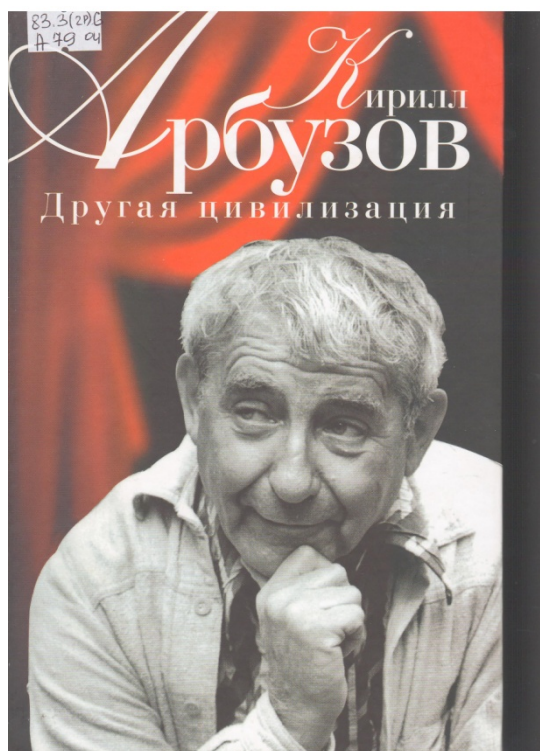
фотоконкурса «Самая красивая страна». Это издание будет непревзойденным подарком для всех ценителей прекрасного! «Конкурс посвящён необыкновенной природе России. Но также он о людях, о нашей истории и культуре. Фактически фотографы проводят скрупулёзное исследование, составляют летопись современности. И это логическое продолжение серьёзной работы по изучению страны, которой Русское географическое общество занимается с середины XIX века. Прошлое помогает планировать настоящее и позволяет закладывать фундамент для будущего. Поэтому самые значительные результаты фотоконкурса "Самая красивая страна" получают наши потомки. Однако нельзя упускать прелесть мгновений современного мира. Захватывающие путешествия по стране, впечатляющие открытия, азарт, удивление и восторг, — море эмоций. Впечатления придают нам сил и уверенности.

М. И. Цветаева и А. А. Ахматова. Две великие женщины в русской поэзии.

«Великие имена» — это серия книг, благодаря которым читатель познакомится с биографиями самых ярких и известных деятелей России. Все самое главное о поэтах, писателях, музыкантах, ученых и политиках с мировым именем.



Арбузов Кирилл. Другая цивилизация.



Эта книга является довольно необычным рассказом о жизни выдающегося русского советского драматурга Алексея Арбузова, ставшей одной из интереснейших страниц истории отечественного театра. О его творческой и личной биографии в неожиданной форме драматургического произведения повествует сын, его соратники и... его персонажи. Судьба Алексея Арбузова стала поводом для серьезного разговора о судьбах его поколения - людей, прошедших сквозь годы и войны XX века.

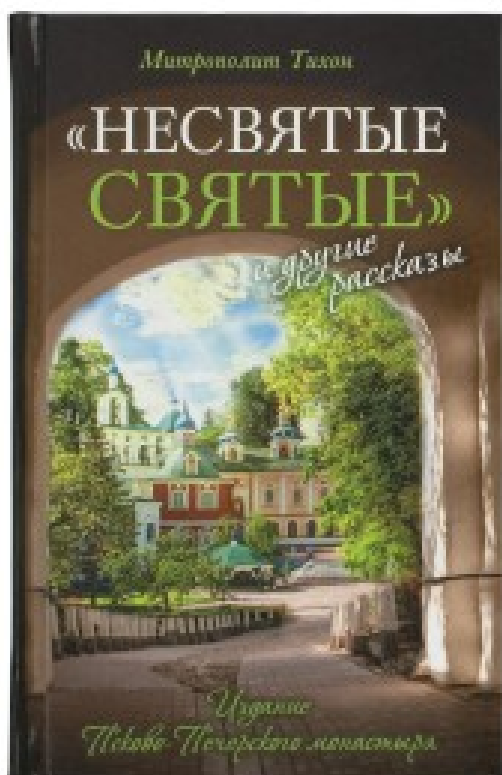
Однако "Другая цивилизация" принадлежит мемуарной литературе лишь отчасти. Она создавалась как бы на стыке жанров - это и книга воспоминаний, это и театроведческое эссе, пытающиеся осмыслить творчество писателя, и роман-коллаж, построенный на десятках исторических документов, исследований, критических статей, личных писем и воспоминаний. Творческая жизнь и судьба Арбузова предстает без прикрас, во всей сложности и удивительной яркости его таланта и глубины характера.

Герои СВОего времени.

Сборник стихов посвящён Специальной военной операции на Донбассе, её участникам: воинам, жителям, всем, кого коснулась СВО. Авторы - участники боевых действий, жители, проживающие на территории, где проходят бои, включая Белгородскую, Курскую области, жителей новых регионов России и просто неравнодушные россияне, которые восприняли трагедию на Донбассе, как свою собственную.



Тихон (Шевкунов) Митрополит. «Несвятые святые» и другие рассказы.



Один подвижник как-то сказал, что всякий православный христианин может поведать свое Евангелие, свою Радостную Весть о встрече с Богом. Конечно, никто не сравнивает такие свидетельства с книгами апостолов, своими глазами видевших Сына Божия, жившего на земле. И всё же мы, хоть и немощные, грешные, но Его ученики, и нет на свете ничего более прекрасного, чем созерцание поразительных действий Промысла Спасителя о нашем мире.

Санд Илсе. Близко к сердцу.

Высокочувствительные люди, или "новые интроверты", - так называют тех, кто острее других реагирует на шум или суету, быстро устает от общества и любит уединение. Эти люди тонко чувствуют мир и обращают внимание на мельчайшие детали, поэтому из них нередко получаются прекрасные поэты, художники и писатели. Однако жить среди других им тяжело: слишком часто приходится оправдываться за свою усталость и нелюдимость, слишком ранит критика, слишком много сил уходит на сопереживание, а также на то, чтобы соответствовать принятым в обществе стандартам. Илсе Санд, датский писатель и дипломированный психотерапевт, на собственном опыте постигшая все тяготы и радости жизни высокочувствительных людей, рассказывает, как новые интроверты наконец могут перестать пытаться перестроить себя и начать жить в свое удовольствие в гармонии с собой и своими чувствами.



Лосева Полина. Против часовой стрелки.



Ученые ищут лекарство от старости уже не первую сотню лет, но до сих пор, кажется, ничего не нашли. Значит ли это, что его не существует? Или, может быть, они просто не там ищут? В своей книге биолог и научный журналист Полина Лосева выступает в роли адвоката современной науки о старении и рассказывает о том, чем сегодня занимаются геронтологи и как правильно интерпретировать полученные ими результаты. Кто виноват в том, что мы стареем? Что может стать нашей защитой от старости: теломераза или антиоксиданты, гормоны или диеты? Биологи пока не пришли к единому ответу на эти вопросы, и читателю, если он решится перейти от размышлений к действиям, предстоит сделать собственный выбор. Эта книга станет путеводителем по современным

теориям старения не только для биологов, но и для всех, кому интересно, как помочь своему телу вести неравную борьбу со временем.

Хакамада Ирина. В предвкушении себя. От имиджа к стилю.

Имидж - это игра в индивидуальность или мощный инструмент достижения успеха? Стил - это врожденное чувство гармонии или его можно развить? Как проявить свою индивидуальность в обществе навязанного потребления? Можно ли с помощью имиджа и стили манипулировать внешним миром? И самое главное, как найти гармонию между своим внутренним "Я" и внешним образом? Все эти вопросы рассматривает в своей книге Ирина Хакамада - общественный деятель, писатель и публицист, обладающая своим неподражаемым стилем. Автор не просто раскрывает свое видение стили, она рассказывает о своей философии жизни. Ведь одежда, прическа, обувь, аксессуары - это средство самовыражения, обеспечивающее единство тела и сознания, а значит, профессиональный успех. Книга будет полезна не только женщинам, но и мужчинам, которым автор уделяет особое внимание.



Шеве Улаф. Суперстудент. Как учиться быстро, эффективно и с удовольствием.

Суперстудент — это не тот, кто зубрит учебники, а тот, кто получает высокие баллы при минимальных затратах и сохраняет полученные знания на всю жизнь. Эта книга рассказывает о том, как быстро усваивать знания, грамотно распределять свое время и получать удовольствие от учебы. . . Автор на своем примере показывает, какие преимущества дают высокие оценки для личного и дальнейшего профессионального развития. «Суперстудента» он создал по заказу министерства образования Норвегии, но содержание оказалось универсальным для стран Европы, и книга была переведена на 19 языков! . . В книге приведены различные техники, которые помогут достигать высоких результатов в учебе и в дальнейшей жизни: скорочтение, майндкарты, конспектирование, расстановка целей по SMART и другие.



Желаем приятного чтения!