

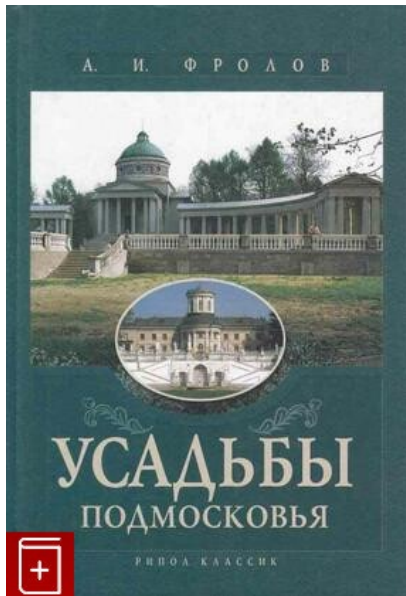
Уважаемые читатели!

Предлагаем вам ознакомиться

с новыми книгами, поступившими в библиотеку

в сентябре 2025 года

Фролов Александр Иванович. Усадьбы Подмосковья.



Каталог содержит сведения более чем о 3500 усадьбах, показывает все бывшее усадебное богатство Подмосковья. В нем вы найдете информацию о владельцах и знаменитых гостях, сохранившихся и утраченных памятниках архитектуры, индивидуальных коллекциях и родовых архивах. Основа иллюстративного ряда каталога - уникальная коллекция усадебных открыток, собранная автором. Книга адресована специалистам, а также широкому кругу читателей, интересующихся вопросами русской культуры и туризма.

Пометун Андрей Геннадьевич. Без выгорания. Как быть в ресурсе 24/7.

Когда любимое дело перестает радовать, близкие начинают раздражать, а усталость появляется сразу после подъема — пахнет выгоранием. В чем его главная причина? Может, в недостаточной емкости наших «топливных баков»? «Топливо» не того качества? Или «топливная система» протекает?

Автор книги Андрей Пометун — основатель IT-компании, контрибьютор Forbes, спикер TEDx и лектор Высшей школы экономики. Он предлагает системный подход к повышению личной эффективности и жизни без выгорания. Каждый предлагаемый в книге инструмент автор проверил на себе. Он рассказывает:

- где брать энергию на достижение целей;
- как не выгорать, сохраняя темп на длинных дистанциях;
- как поддерживать интерес и мотивацию;
- откуда брать поводы для радости.

Эта книга — ключ к новой жизни без выгорания.



Чалдини Роберт. Психология влияния.



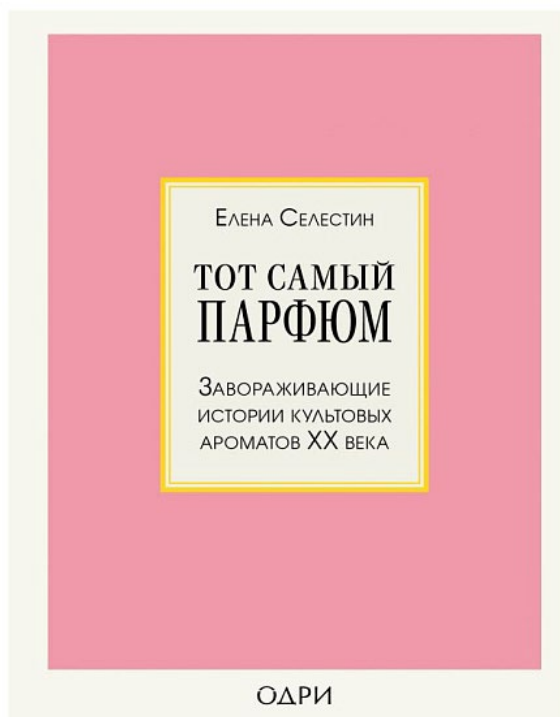
Классика деловой литературы, мировой бестселлер и настольная книга амбициозных политиков, менеджеров, рекламодателей, маркетологов и всех желающих убеждать и добиваться своего. Автор книги, доктор наук и профессор психологии Роберт Б. Чалдини, много лет изучал принципы успешных продаж. На основе своих исследований написал руководство по мотивации и убеждению, которое многие авторитетные издания признали лучшей книгой о влиянии.

Синсеро Джен. Не тупи.

Эта книга — ваш личный тренер. Каждый день она будет поднимать боевой дух и заряжать на успех. Ее автор, знаменитая Джен Синсеро, призывает не сбавлять обороты на пути к успеху и ежедневно накачивать «мышцы крутости» в Духовном тренажерном зале. «Успех — это способ существования, постоянной адаптации и роста. Чем больше вы делаете для своего успеха, тем легче становится путь», — раздается боевой клич Синсеро. «НЕ ТУПИ» — это книга-тренинг с упражнениями и техниками для ежедневной работы над собой. С его помощью вы повысите уровень энергии и сохраните осознанность и мотивацию даже в самые трудные времена.



Селестин Елена. Тот самый парфюм : завораживающие истории культовых ароматов XX века.



Если вы любите ароматы, и духи для вас не просто парфюмерная композиция, а нечто большее – настроение, воспоминания, вдохновение, – то эта потрясающе красивая книга с великолепными иллюстрациями – для вас. Ее автор, Елена Селестин, эксперт в области парфюмерии и искусства, рассказывает о том, как создавались лучшие ароматы XX века. Вы узнаете, почему мадемуазель Шанель была недовольна успехом Chanel №5; в чем драма создателя "Красной Москвы"; почему Diorissimo пахнут ландышами; каким образом парфюм спас "высокую моду" Парижа; в каких странах запрещен Opium YSL и многое другое. Легендарные духи – это не только портрет эпохи, но и судьбы, полные драм, озарений, это истории успеха с почти детективными сюжетами.

Лейбовиц Дэвид. Сладкая жизнь в Париже.

Как и многие другие, Дэвид Лейбовиц мечтал жить в Париже с тех пор, как впервые посетил этот волшебный город. И вот, спустя 20 лет работы кондитером он, наконец, осуществил свою мечту и переехал в "город огней", чтобы начать новую жизнь. Но, довольно скоро он открыл для себя другую сторону прекрасной Франции.

Чтобы стать здесь своим, вам необходимо соблюдать множество правил! Вас будут оценивать с головы до пят буквально на каждом шагу, даже если вы просто вышли попить кофе.

Это коллекция историй о том, как Дэвид приспособился к жизни в Париже, в городе, который в конце концов его покорила. В книге автор изложил весь свод правил настоящего парижанина: как нужно одеваться, что говорить, и самое главное — что есть.

Каждая глава включает авторский рецепт с пошаговой инструкцией. Тонкий вкус шоколадного мусса, необычное сочетание куриного паштета с яблоком, сырное суфле — все лучшее из французской кухни.



Браун Питер. Запомнить всё. Усвоение знаний без скуки и зубрёжки.



«Повторение — мать учения!» Все мы знаем эту простую истину с детства. Чем больше зубришь и чаще повторяешь, тем лучше запоминаешь. Но вот сможем ли мы вспомнить эти знания спустя какое-то время и воспользоваться ими в самый неожиданный момент на практике? Ответ — нет! Авторы этой книги провели глобальное исследование в области когнитивной психологии и выяснили, что все те методы запоминания, к которым мы привыкли, поверхностны и недолговечны. Почему интенсивные курсы изучения одного предмета — неэффективны? Почему важно преодолевать трудности в процессе

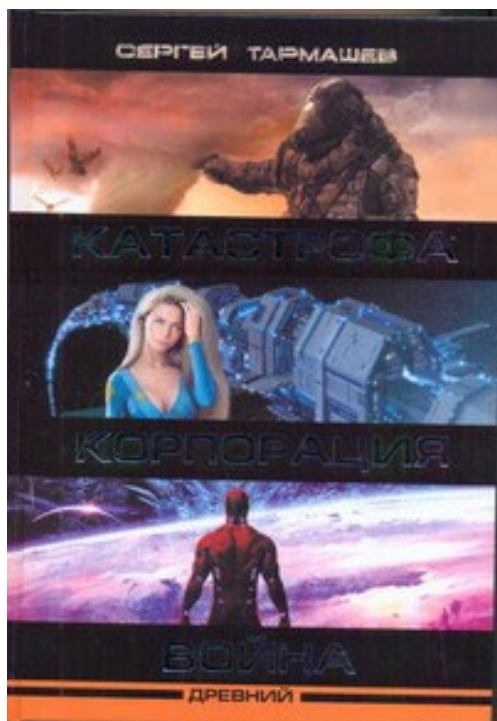
получения новой информации? Что такое припоминание и почему оно гораздо эффективнее заучивания? Почему перескакивание с одной темы на другую полезно для долгосрочного запоминания? Как быстро проверить свой прогресс и выявить пробелы в знаниях? Эта книга не только для педагогов и учащихся. Она будет полезна всем, кто хочет эффективно усваивать новые знания и использовать их на практике.

Грэйс Наталья. Я хочу говорить убедительно?

Эта информация выведет вас на качественно новый уровень произнесения речей и придаст уверенности перед слушателями. Вы перестанете мучить людей своим занудством и научитесь доставлять им удовольствие, то есть превратитесь из энергетической пиявки в донора. Может быть, вас даже станут считать харизматичным, если сможете применить эту информацию пару тысяч раз.



Тармашев Сергей Сергеевич. Древний.



Это - Древний. Самый популярный цикл постапокалиптической фантастики. Это - Древний. Визитная карточка Сергея Тармашева. Это - Древний. Предупреждение всему современному миру. История гибели Человечества в результате собственной жадности и беспринципности. История борьбы за выживание последних его остатков. История героических подвигов и изощренной подлости. История борьбы за краеугольный камень существования людей - Власть... Впервые - три книги под одной обложкой!

Вагнер Яна. Живые люди.

«Живые люди» — продолжение бестселлера «Вонгозеро», роман-робинзонада, герметический триллер. Одиннадцать человек — восемь взрослых и трое детей — спрятались от эпидемии на маленьком острове посреди карельской тайги. Значит ли это, что самое страшное позади? Они выжили, но отрезаны от мира и заперты вместе. Им придется зимовать, голодать и самое главное — учиться принимать друг друга, сосуществовать тесно, бок о бок. Выбор простой: измениться или погибнуть.

«Вечера, все без исключения, проходят одинаково: мы сидим в рыжем полумраке и разговариваем. Конечно, мы могли бы рассказывать о чем угодно, только мы всегда говорим об одном и том же: о тех последних неделях перед самым концом. О том, какими мы были беспечными идиотами. О том, как мы ничего не поняли. О том, как опоздали и никого не успели спасти, и едва спаслись сами. Если, конечно, это вообще можно назвать спасением».



Желаем приятного чтения!